

# Campeonato Nacional de Ultra Maratón 50K y 100K

## Desafío Powerade

### Reglamento

1. **Organización:** la prueba es oficial de la Federación Paraguaya de Atletismo como campeonato Nacional y Label Bronce de la IAU (International Association of Ultraruners) será realizada el día sábado 4 de abril de 2020 a partir de las 19:00 horas, terminando el domingo 5 de abril a las 07:00 de la mañana.

Las categorías principales son las Individuales para 50K y 100K.

Habrà una categoría por Equipos dentro de los 100 Km compuesta por hasta 12 participantes, en caso de no contar con los 12 participantes deberán completar los 100 km con la cantidad de integrantes que tenga y habrá otra categoría por Equipos dentro de las 50 Km compuesta por hasta 6 participantes.

El evento solo se cancela en caso de catástrofes que coloquen en riesgo la integridad física de los participantes. El evento se desarrollará en un circuito mixto de asfalto y pista en la SND.

- El tiempo límite para completar los 100 km será de 12 hs.
- El tiempo límite para completar los 50 km será de 6 hs.

En caso de no completar las distancias, se le computará la distancia acumulada hasta el último chequeo de control.

### **LA EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPAR ES DE 18 AÑOS.**

2. **Descripción de la competencia:** será realizada una única etapa con total libertad de ritmo.

3. **Admisión de los participantes:** el atleta deberá presentar un **certificado médico** donde conste que está apto para realizar la prueba. Eventuales gastos médicos y hospitalarios resultantes del desgaste físico del atleta, será de entera responsabilidad del atleta. Cualquier atleta podrá ser sometido a examen antidoping.

### 4. **Categorías:**

- **100 km:**
  - Individual (Masculino y Femenino)
  - Equipo de HASTA 12 atletas. (mínimo 2)
- **50 km:**
  - Individual (Masculino y Femenino)
  - Equipo de HASTA 6 atletas. (mínimo 2)

### **Categorías Individuales por Edad (Solo para 100 km)**

- Hasta 30 años
- 31 a 40 años
- 41 a 50 años
- 51 a 60 años
- 61 para más

(\*) Se tendrá en cuenta la Edad Olímpica del atleta (edad que tendrá el 31 de diciembre de 2020)

#### 5. Programa del evento:

- Viernes 3/04
  - De 09 a 18 hs: Entrega de los números/chip en el Paraguay Marathon Club.
- Sábado 4/04
  - Entrega de chips en la SND de 12.00 hs a 16.00 hs.
  - Charla técnica antes de cada largada.
  - 18.30 hs.: concentración. Reunión técnica en el lugar de largada.
  - 19.00 hs.: Largada 100K
  - 01.00 hs.: Largada 50K.
  - 07.00 hs.: Finalización general.

**NOTA1:** Cada participante llevara 2 chips uno de pecho y otro de tobillo.

**NOTA 2:** Ningún atleta podrá contar con la asistencia de otro en carácter de PACER, en caso de incurrir en esta práctica será descalificado.

EL **chip de tobillo** será entregado el día del evento y será necesario **un documento en garantía** del mismo el cual se devolverá contra la recepción del mismo.

**6. Elementos de identificación del atleta:** cada atleta recibirá un número chip que deberá fijar en la parte frontal de su vestimenta Patrocinio individual: el atleta podrá utilizar el espacio en su vestimenta para sus patrocinadores individuales. No será permitido que los participantes corran sin remeras.

**7. Orden de largada.** Todos los participantes largaran al mismo tiempo sin preferencia de edad ni sexo.

**8. Puesto de control:** el puesto de control será realizado en el pórtico de largada. A cada paso por el pórtico de largada se registrará su tiempo. Un equipo médico estará presente en el puesto de control.

**9. Circuito:** No será permitido al atleta correr fuera del circuito. El atleta que se ausente del trayecto cualquiera sea el motivo, deberá informar a la fiscalización de su salida y su posterior entrada.

**Los atletas que necesiten caminar podrán hacerlo entre los carriles 6 al 8, estará prohibido el uso de los carriles 1, 2, 3 y 4.**

**10. Alimentación e hidratación:** la organización de la prueba proveerá de hidratación con agua e isotónico durante toda la prueba y luego de media hora de la finalización. Las bebidas serán servidas durante las doce horas en un puesto de hidratación: agua normal y fría, isotónica y gaseosa. El atleta realizara su propio control de alimentación e hidratación. Cualquier otro tipo de alimento deberá ser proveído por el propio atleta. El atleta será el que deberá servirse, siendo responsabilidad de la organización solo la reposición de las bebidas. **NOTA:** Cada atleta podrá tener hasta 2 asistentes durante la competencia.

Ningún asistente de atleta podrá acompañar al mismo para su asistencia, la misma se realizará en los puestos habilitados para dicho fin, no podrá caminar o correr al lado del mismo.

**11. Asistencia médica y fisioterapia:** la organización dispondrá de equipo médico de pronto auxilio durante las doce horas y una hora más después de finalizada la competición. El equipo médico tendrá autoridad para retirar de la competición a todo atleta que no esté apto para participar o que hayan recibido cuidados médicos vitales.

Habrá atención de fisioterapia durante las doce horas del evento y luego de una hora de finalizada la prueba.

**12. Abandono:** en el caso de abandono voluntario, el atleta deberá entregar su número de identificación a la fiscalización. El atleta que haya sido alejado de la prueba por decisión médica, el equipo le retirara su número de identificación. Una vez que haya ocurrido el abandono voluntario o por razones médicas, no podrá retornar a la pista. El resultado final del atleta que abandono o que se retiró por decisión médica, será el kilometraje valido del mismo al retirarse de la prueba.

**13. Riesgos de la prueba:** Por tratarse de una prueba de alto desgaste físico, cada uno de los participantes inscriptos tienen total conocimiento de los riesgos que la prueba puede ocasionar. Por tanto, en el término de responsabilidad en la hora de inscripción, el atleta deslindara de toda responsabilidad a la organización. Todo participante deberá saber que participa por su propia responsabilidad y que la organización de la prueba no asumirá ninguna responsabilidad en caso de desfallecimiento físico o de accidente personal de cualquier naturaleza. Será obligatoria la presentación del certificado médico en el momento del retiro del Numero-Chip.

**14. Condiciones climáticas:** el atleta podrá utilizar la parte exterior de la pista para armar toldos para guardar sus pertenencias y su equipo técnico y de apoyo La organización dispondrá de dos toldos, uno para alimentación e hidratación y otro para fisioterapia, así como los sanitarios químicos.

**15. Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán de forma online desde [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) o en el local situado en Ana Díaz esq. Pai Pérez de 8.00 a 18.00 horas.

- Costo de la inscripción:

A) Individual 100K: Gs. 200.000

B) Individual 50K: Gs. 120.000

C) Integrante de un equipo (100K y 50K): Gs. 100.000

## 16. Premiación

- **Individual 100 km: (masculino y femenino)**
  - 1er Lugar: Trofeo
  - 2do Lugar: Trofeo
  - 3er Lugar: Trofeo
  
- **Categorías por edad 100 km: (masculino y femenino)**
  - 1er Lugar: Trofeo
  - 2do Lugar: Trofeo
  - 3er Lugar: Trofeo
  
- **Equipos 100 km (equipos MASCULINOS, FEMENINOS Y MIXTO )**
  - 1er Lugar: 1 Trofeo

- **Individual 50 km (solo General femeninos y masculinos ):**
  - 1er Lugar: Trofeo
  - 2do Lugar: Trofeo
  - 3er Lugar: Trofeo
  
- **Equipos 50 km**
  - 1er Lugar: 1 Trofeo (**equipos MASCULINOS, FEMENINOS Y MIXTO** )

- Todos los participantes que terminen la prueba recibirán una medalla de participación.

#### **16. Condiciones Adicionales**

- El evento no será suspendido por lluvia, salvo que la organización determine que no existen las condiciones mínimas para realizar el evento.
- En caso de que el evento sea postergado o suspendido, el inscripto podrá optar por una devolución del importe de inscripción en el lugar, fecha y horario que disponga la organización. Para esto, el inscripto deberá devolver el kit de la corrida completo, sin haber alterado la integridad de ningún componente del mismo.
- Al inscribirse, el participante asume todos los gastos personales relacionados a su participación en el evento (traslados, alojamientos, alimentación, etc.). Bajo ninguna circunstancia el corredor podrá reclamar cualquier tipo de resarcimiento adicional a la organización por una suspensión o cambio de fecha.
- El inscripto podrá retirar el talle de remera seleccionado en la inscripción hasta el final del periodo estipulado para la entrega de Kits. Una vez finalizado dicho periodo, la organización podrá disponer libremente de los talles de remeras no retirados. El inscripto que no haya retirado su kit, podrá retirar el mismo (con una remera de uno de los talles sobrantes) hasta 2 semanas después de que el evento haya finalizado, en la oficina del Paraguay Marathon Club.
- Las largadas serán realizadas puntualmente en los horarios fijados en el presente reglamento, salvo que la organización determine que un detalle técnico o externo pueda afectar el desarrollo normal de la carrera. En ese caso, la organización podrá optar por el retraso de la largada durante el tiempo que considere necesario.
- La Organización del evento está facultada, en casos de fuerza mayor, a realizar cambios de último momento en el circuito, su distancia, hora y lugar de largada si así lo amerita.